

SESTA GIORNATA PAVESE DI  
*Psiconeuroendocrinologia al Femminile*

*Obesità, Nutrizione, Metabolismo  
e Psiche nella riproduzione femminile*



**PROGRAMMA PRELIMINARE**

Aula Maugeri - Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia

**Venerdì 29 Novembre 2019**

## PATROCINI RICHIESTI

- Regione Lombardia
- ATS - Agenzia di Tutela della Salute di Pavia
- Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Pavia
- Università degli Studi di Pavia
- Istituti Clinici Scientifici Maugeri
- Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo
- IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino
  
- **SICOB**  
Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche
- **SID**  
Società Italiana di Diabetologia
- **SIE**  
Società Italiana di Endocrinologia
- **SIPGO**  
Società Italiana per la Psicosomatica in Ginecologia e Ostetricia
- **SIP-LO**  
Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Psichiatria
- **SLOG**  
Società Lombarda di ostetricia e Ginecologia
- Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Pavia
- **AIGE**  
Associazione Italiana Endocrinologia Ginecologica
- **AIDM**  
Associazione Italiana Donne Medico
- **AIT**  
Associazione Italiana della Tiroide

## PRESENTAZIONE

*Le malattie del sistema endocrino e del metabolismo, le alterazioni del comportamento alimentare e le modificazioni del peso corporeo, sono tutte condizioni con un potenziale legame bidirezionale con il sistema nervoso centrale. Tali condizioni, di frequente riscontro nel sesso femminile, possono a loro volta, tradursi in alterazioni del potenziale riproduttivo. E' oggi sempre più evidente che la salute riproduttiva passa necessariamente attraverso la salute alimentare e che ogni periodo della vita ha fabbisogni nutrizionali specifici. Tutto ciò è rilevante non solo per la salute femminile ma anche per le possibili implicazioni sulla salute dei nascituri, sui quali possono incidere gli effetti di alterazioni epigenetiche e di modificazioni del microbioma intestinale.*

*Lo scopo del convegno sarà offrire gli strumenti necessari alla gestione della complessità del network psiconeuroendocrino femminile con particolare attenzione agli aspetti nutrizionali fisiologici e in condizioni patologiche. Le letture previste consentiranno inoltre di discutere le implicazioni ostetriche e ginecologiche della terapia farmacologica e chirurgica dell'obesità con il coinvolgimento delle principali figure professionali dedicate, quali endocrinologi, ginecologi-ostetrici, chirurghi, neurologi e psichiatri.*

# VENERDI 29 NOVEMBRE 2019

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-09.30 Saluto delle Autorità

## **I SESSIONE: IMPATTO NUTRIZIONALE E METABOLICO SULLA RIPRODUZIONE**

Moderatore: **A. Spinillo** (Pavia)

09.30-09.50 LETTURA: I fabbisogni nutrizionali in gravidanza e allattamento

**C. Pallavicini** (Pavia)

09.50-10.10 LETTURA: Vitamina D e gravidanza

**F. Beneventi** (Pavia)

10.10-10.30 LETTURA: Nutrizione, microbiota e gravidanza

**H. Cena** (Pavia)

10.30-10.50 LETTURA: Modificazioni epigenetiche ed obesità

**C. Gaetano** (Pavia)

10.50-11.10 Discussione

11.10-11.30 **Pausa caffè**

## **II SESSIONE: PATOLOGIA DELLA NUTRIZIONE E RIPRODUZIONE**

Moderatore: **L. Chiovato** (Pavia)

11.30-11.50 La gravidanza nella donna diabetica

**E. Lovati** (Pavia)

11.50-12.10 LETTURA: Iodio e gravidanza

**F. Magri** (Pavia)

12.10-12.30 LETTURA: PCOS e amenorrea ipotalamica

**F. Fruzzetti** (Pisa)

12.30-12.50 LETTURA: Il malassorbimento

**F. Biagi** (Pavia)

12.50-13.10 Discussione

13.10-14.10 **Pranzo**

# PROGRAMMA PRELIMINARE

14.10-14.40 Leonardo Genio distratto  
Introduce: **T. Vecchi** (Pavia)  
**P. Mazzeo** (Pavia)

## III SESSIONE: OBESITA' E COMPLICANZE OSTETRICHE E GINECOLOGICHE

Moderatore: **R.E. Nappi** (Pavia)

14.40-15.00 LETTURA: Obesità in PMA  
**R.E. Nappi** (Pavia)

15.00-15.20 LETTURA: Obesità morbigena e gravidanza  
**A. Spinillo** (Pavia)

15.20-15.40 LETTURA: La terapia medica dell'obesità  
**F. Santini** (Pisa)

15.40-16.00 LETTURA: la terapia chirurgica dell'obesità  
**A. Peri** (Pavia)

16.00-16.10 Discussione

## IV SESSIONE: PSICHE E RIPRODUZIONE

Moderatore: **C. Tassorelli** (Pavia)

16.10-16.30 LETTURA: Stress e riproduzione: dalle basi biologiche del meccanismo neuro-endocrino di difesa alla scelta del trattamento  
**A. Genazzani** (Modena)

16.30-16.50 LETTURA: Autoimmunità tiroidea e depressione post-partum  
**M. Rotondi** (Pavia)

16.50-17.10 LETTURA: Terapia psichiatrica e gravidanza  
**P. Politi** (Pavia)

17.10-17.30 Discussione

17.30-17.40 Consegna questionario ECM e Compilazione

17.40-18.00 Chiusura Lavori

## **FACULTY**

**FAUSTA BENEVENTI** (Pavia)  
**FEDERICO BIAGI** (Pavia)  
**HELLAS CENA** (Pavia)  
**LUCA CHIOVATO** (Pavia)  
**FRANCA FRUZZETTI** (Pisa)  
**CARLO GAETANO** (Pavia)  
**ALESSANDRO GENAZZANI** (Modena)  
**ELISABETTA LOVATI** (Pavia)  
**FLAVIA MAGRI** (Pavia)  
**PAOLO MAZZARELLO** (Pavia)  
**ROSSELLA ELENA NAPPI** (Pavia)  
**CRISTINA PALLAVICINI** (Pavia)  
**ANDREA PERI** (Pavia)  
**PIERLUIGI POLITI** (Pavia)  
**MARIO ROTONDI** (Pavia)  
**FERRUCCIO SANTINI** (Pisa)  
**ARSENIO SPINILLO** (Pavia)  
**CRISTINA TASSORELLI** (Pavia)  
**TOMASO VECCHI** (Pavia)

# INFORMAZIONI GENERALI

## **PRESIDENTE DEL CONVEGNO**

### **Prof. Luca Chiovato**

*Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
Direttore UO di Medicina Interna e Endocrinologia  
Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Unità di Medicina Interna e Endocrinologia*

## **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

### **Prof.ssa Flavia Magri**

*Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
UO di Medicina Interna e Endocrinologia  
Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Unità di Medicina Interna e Endocrinologia*

### **Prof. Mario Rotondi**

*Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
Unità di Endocrinologia e Oncologia Medica  
Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Unità di Medicina Interna e Endocrinologia*

## **COMITATO SCIENTIFICO**

### **Prof.ssa Rossella E. Nappi**

*UOSD Ostetricia e Ginecologia - Procreazione Medicalmente Assistita  
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia*

### **Prof. Pierluigi Politi**

*Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento  
Università degli Studi di Pavia  
Direttore UO di Psichiatria, AO di Pavia*

### **Prof. Arsenio Spinillo**

*Clinica Ostetrica e Ginecologica  
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia*

### **Prof.ssa Cristina Tassorelli**

*Headache Science Centre - Fondazione IRCCS Casimiro Mondino  
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento  
Università degli Studi di Pavia*

### **Prof. Tomaso Vecchi**

*Psicologia sperimentale e psicologia cognitiva presso l'Università di Pavia  
Membro del Brain Connectivity Center,  
IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino, Pavia*

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM NR. 265



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 · 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714/35  
Fax +39.0382.525736  
gloria.molla@nadirex.com  
www.nadirex.com

### ECM Rif. Evento Nr. 265-268471 Nr. 4,9 crediti formativi

Evento accreditato presso il Ministero della Salute.  
Il corso è rivolto a N. 200 partecipanti.

**Obiettivi Formativi:** nr. 2 - Linee guida - Protocolli - Procedure

Professioni:

**MEDICO CHIRURGO** (*Discipline: Interdisciplinare*)

**PSICOLOGO** (*Discipline: Psicoterapia, Psicologia*)

**BIOLOGO**

**INFERMIERE**

**OSTETRICO/A**

**Si rende noto che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.**

**NOTA BENE:** Per regole ministeriali non sarà possibile erogare i crediti ECM ai partecipanti che non appartengono alle Figure Professionali e alle Discipline sopra elencate.



# INFORMAZIONI GENERALI

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e include:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Attestato di frequenza
- Crediti ECM
- Pausa Caffè e Colazione di lavoro

## MODALITÀ E TERMINI DI ISCRIZIONE

Il Congresso è a numero chiuso e prevede un massimo di 200 Partecipanti.

Iscrizione online: [www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)

Scadenza iscrizione: **20.11.2019**.

La Segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.

## ATTESTATO ECM

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- Partecipare al 90% delle sessioni indicate nel programma
- Compilare la scheda anagrafica
- Compilare la scheda valutazione dell'evento
- Compilare il questionario di apprendimento e consegnarli alla Segreteria Organizzativa al termine del Congresso.

Il certificato ECM verrà inviato per posta all'indirizzo riportato sulla scheda anagrafica.

## CREDITI FORMATIVI ECM PER RELATORI

Il docente può acquisire crediti formativi in proporzione al tempo dedicato alla lezione/relazione. Per ogni mezz'ora di lezione ha diritto ad un credito formativo. Il docente/relatore acquisisce i crediti che si sono sommati nell'arco della giornata formativa anche se il tempo dedicato alla formazione è frazionato (più interventi di minimo 30 minuti l'uno).

## BADGE

A ciascun partecipante regolarmente iscritto verrà rilasciato un badge che deve essere sempre esibito per poter circolare nell'area congressuale e nell'aula dove si svolge il Congresso.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato personalmente a tutti i partecipanti regolarmente iscritti, presso il Desk della Segreteria Organizzativa, al termine del Congresso.

# COME ARRIVARE

## SEDE DEL CONVEGNO

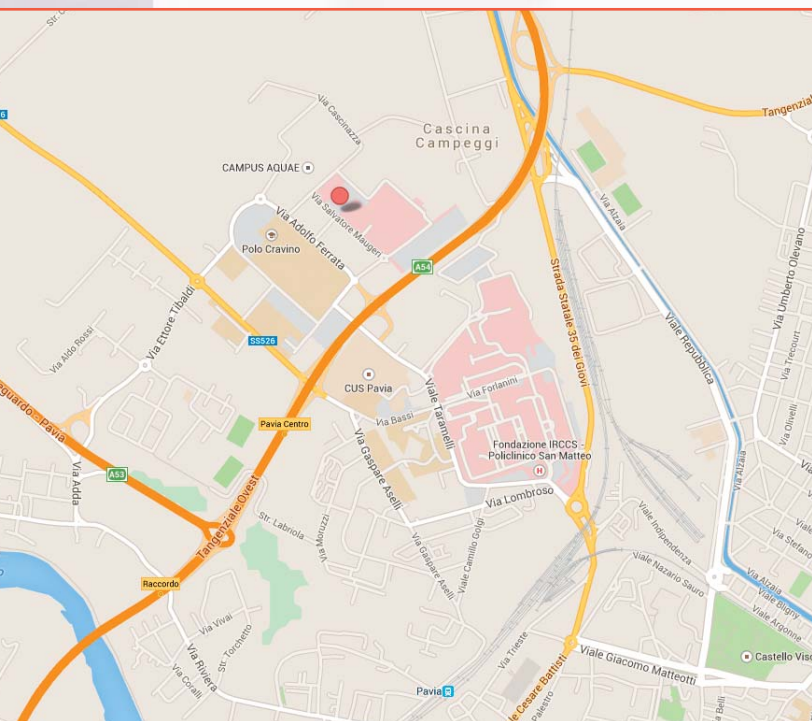
Aula Maugeri - Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS  
Via S. Maugeri, 10 - 27100 Pavia (PV)

### *In auto*

Dall'Autostrada A7 Milano-Genova, uscita Pavia Nord, casello di Bereguardo; dall'autostrada A21 Piacenza-Torino uscita Casteggio. Seguire indicazioni uscita "Istituti Universitari" e, successivamente, Fondazione Salvatore Maugeri.

### *In treno*

La stazione ferroviaria è quella di Pavia. Dalla Stazione è possibile raggiungere l'Istituto Scientifico con taxi o autobus di Linea n. 3. Per maggiori informazioni su orari e percorrenze dei treni link a <http://www.trenitalia.com/>



### *In autobus*

Linea n. 3 dal centro e dalla Stazione Ferroviaria e n. 8 dal centro.

### *Parcheggi*

Di fronte all'Istituto è presente un ampio parcheggio gratuito a disposizione dell'utenza.



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 · 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714/35  
Fax +39.0382.525736  
gloria.molla@nadirex.com  
[www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)

