

Il progetto vuole portare un modello innovativo nello studio della Procreazione Medicalmente Assistita (PMA). Oggi è possibile grazie alla crioconservazione delle cellule uovo contenute nello scrigno dell'ovaio, ogni qual volta i tempi di diagnosi e cura lo consentono. La procreazione medicalmente assistita permette di prelevare in modo rapido e sicuro le cellule uovo e di conservarle intatte fino a quando la donna avrà superato la malattia e sentirà il desiderio di diventare madre. Inoltre, non si deve dimenticare che anche i partner maschili possono dover affrontare patologie i cui trattamenti mettono a rischio la fertilità futura e, pertanto, è possibile crioconservare il liquido seminale.

Generare informazione e consapevolezza su di un tema così importante per la vita di tutti noi è un dovere del medico specialista in tema di fertilità per preservare la capacità riproduttiva in un Paese dove si programma di "avere un bambino" sempre più tardi e, dunque, con potenziali maggiori rischi e difficoltà.

Serve però un aiuto per dare spazio e tempo alla realizzazione di questo progetto che va ad affiancarsi al carico di attività di routine dedicato alle coppie infertili che svolgiamo presso il Centro della Procreazione Medicalmente Assistita dell'IRCSS Policlinico S. Matteo.

E' infatti necessario implementare le attrezzature ed il personale dedicato alla PMA, perché abbiamo bisogno di una dimensione spazio-tempo tutta dedicata a questi malati; per loro, infatti, la tempestività è fondamentale. Nel contempo è poi importante per noi continuare a studiare le migliori strategie metodologiche di crioconservazione dei gameti femminili e maschili al fine di preservare un materiale quanto più simile a quello "a fresco" fino a quando i malati saranno guariti.

## COME SOSTENERE IL NOSTRO PROGETTO

### DONARE MEDIANTE PAYPAL e CARTA DI CREDITO

Sostieni il nostro progetto attraverso la piattaforma di raccolta fondi dell'Università di Pavia:  
[WWW.UNIVERSITIAMO.EU](http://WWW.UNIVERSITIAMO.EU)

### DONARE MEDIANTE BONIFICO BANCARIO

Puoi fare la tua donazione al seguente conto:

IT 14 K 05048 11302 000000059256

Beneficiario: Università degli Studi di Pavia,  
Strada Nuova 65, 27100, Pavia

Attenzione: specificare nella causale la parola "UNIVERSITIAMO" seguita dal nome del progetto "Madri oltre il tempo della malattia"

Lasciate un vostro indirizzo mail al fine di ricevere aggiornamenti sul progetto ed eventuali rewards



**Madri oltre il tempo della malattia**

Preservare la fertilità al meglio per sperare in una gravidanza dopo una condizione patologica



[www.universitiamo.eu](http://www.universitiamo.eu)

# Vitamina D e Fertilità

## Cosa è e dove si trova la vitamina D?

La vitamina D è un ormone steroideo molto importante per la formazione, il mantenimento e la salute generale delle ossa. Le fonti principali di vitamina D sono i **raggi del sole** e alcuni alimenti, come il **fegato**, gli **oli di pesce**, i **peschi marini** (aringa, salmone, sardina) e, in misura minore, **uova**, **burro** e **latte**.

Il metabolita che si dosa nel sangue per valutare i livelli di vitamina D è la 25 idrossi-vitamina D3, che si considera carente quando inferiore a 30 ng/ml.

## La vitamina D aiuta la fertilità

Negli ultimi anni si è osservato che bassi livelli di vitamina D possono associarsi a infertilità.

La vitamina D, infatti, in condizioni normali agisce sui **follicoli ovarici** migliorandone sia la **qualità** che la **quantità** (la cosiddetta riserva ovarica, misurata attraverso l'ormone antimulleriano o AMH) e adeguati valori di vitamina D correlano a una migliore risposta ai trattamenti per la fertilità.



Si è osservato che spesso vi è carenza di vitamina D nelle donne con sindrome dell'ovaio policistico, fibromatosi uterina ed endometriosi, condizioni nelle quali è opportuno intraprendere una terapia di supplementazione.

Anche negli *uomini* è importante assicurare adeguati livelli di vitamina D, poiché essa contribuisce al numero, alla forma e alla motilità degli **spermatozoi**.

In generale, la vitamina D a livelli normali regola l'**equilibrio** dell'organismo nell'arco della vita.